

Hygienekonzept

TV Elm Abteilung Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen

Kinderturnen wird in folgende altersspezifische Angebote unterteilt:

Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder 1 – 3 Jahre)

Kleinkinderturnen (Kleinkinder 3 – 5 Jahre)

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten.

1. Hygieneartikel bereitstellen

- Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Seife
- Einmal-Papierhandtücher
- Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen etc.

2. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße

- Beim Zutritt auf das Sportgelände
- Nach dem Toilettengang
- Ggf. in der Pause
- Die Kinder sollten Turnschlappchen, Strümpfe oder Sportschuhe tragen

3. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)

- Ablageflächen
- Türgriffe, Handläufe, etc.
- Sportgeräte (Kleingeräte, Matten, Bänke, Trampolin, Kästen, Sprossenwand)

Da eine regelmäßige Desinfektion von Turngeräten (z.B. Lederbezüge von Turnkästen, Bänke, Matten, Trampolin, Sprossenwand) mit alkoholhaltigem Desinfektionsmittel das Material der Geräte strapaziert und schädigen kann, sind die Hände bei jedem Gerätewechsel zu waschen oder zu desinfizieren. Auch beim Trampolinturnen wird von alkoholhaltigen Desinfektionsmitteln abgeraten, da diese das Material strapazieren.

4. Toiletten

- Toiletten bleiben geöffnet und werden regelmäßig (mind. nach jeder Trainingsgruppe) gereinigt und desinfiziert

5. Umkleiden und Duschräume

- Bis der normale Trainingsbetrieb wiederhergestellt ist, bleiben Umkleiden und Duschräume geschlossen
- Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände

6. Laufwege

- Die Kinder gehen geregelt in die Halle und gehen direkt an ihren vorgegebenen Platz in der Halle.
- Beim Kleinkinderturnen werden die Eltern ihre Kinder vor der Tür abgeben und auch nach der Trainingsstunde werden die Kinder vor der Turnhalle abgeholt. Die Eltern betreten die Turnhalle nicht.

7. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes. Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft und diese weitreichender in den Raum hinein ventiliert wird, sind während des Trainings grundsätzlich 2,00 m Abstand zu allen anderen Personen einzuhalten;
- In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in einer pro Person ausgewiesenen „Zone“, dieser Bereich wird mit einem Hula-Hoop-Reifen oder einem Springseil markiert.

Konzeption der Trainingsgruppen

1. Größe

- Eltern-Kind-Turnen: 17 Kinder, 17 Elternteile, 1 Trainer
- Kleinkinderturnen: 34 Kinder, 1 Trainer

2. Personenkreis

- Beim Kleinkinderturnen dürfen ausschließlich die Übungsleiterinnen/Trainerinnen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden)
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiterinnen und Teilnehmende). Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

3. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name) durch die Übungsleiterin zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder einer Übungsleiterin die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.
- Die Anwesenheitslisten sollten an einem festgelegten Ort gesammelt werden

4. Gesundheitsprüfung

- Eigentlich eine Selbstverständlichkeit: Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Die Übungsleiterin hat dies vor jedem Training abzufragen.

5. Fahrgemeinschaften

- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren

6. Erste-Hilfe

- Der Erste-Hilfe-Koffer sollte vorab kontrolliert und anschließend mit an den Trainingsort genommen werden
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten

Trainingsstunde in der Halle

- Bei Hallentraining ist die Sporthalle vorab möglichst intensiv durchzulüften.
- Der Aufbau der Turn- und Sportgeräte muss in jedem Training koordiniert und organisiert werden. Die Geräte werden durch die Trainer auf und abgebaut.
- Die Abstandsregeln von mindestens zwei Metern sind einzuhalten.
- Der Trainer reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen.
- Nach jedem Geräte- oder auch Stationswechsel sind auch hier die Oberflächen und Geräte zu reinigen und zu desinfizieren, bevor der nächste Sporttreibende an das Gerät geht.
- Generell sind die Trainingsformen und -inhalte in der Halle so zu wählen, dass die Distanz gewahrt und Körperkontakte vermieden werden können.
- Vor und nach der Trainingseinheit werden von allen Teilnehmern die Hände mit Seife gründlich gewaschen.