

Hygienekonzept TV Elm Abteilung Turnen

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten.

1. Hygieneartikel bereitstellen

- Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Seife
- Einmal-Papierhandtücher
- Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen etc.

2. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße

- Beim Zutritt auf das Sportgelände
- Nach dem Toilettengang
- Ggf. in der Pause
- Die Kinder sollten Turnschlappchen oder Strümpfe tragen
- Bei Barfußtraining sind die Füße zu desinfizieren

3. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)

- Ablageflächen
- Türgriffe, Handläufe, etc.
- Sportgeräte (Kleingeräte, Matten, Bodenläufer, Balken, Bänke, Reck, Trampolin, AirTrack, Sprungbretter, Kästen, Barren, Sprungtisch, Sprossenwand)

Da eine regelmäßige Desinfektion von Turngeräten (z.B. Barrenholme, Lederbezüge von Turnkästen, Sprungtische, Balken) mit alkoholhaltigem Desinfektionsmittel das Material der Geräte strapaziert und schädigen kann, sind die Hände bei jedem Gerätewechsel zu waschen oder zu desinfizieren. Auch beim Trampolinturnen wird von alkoholhaltigen Desinfektionsmitteln abgeraten, da diese das Material strapazieren.

4. Toiletten

- Toiletten bleiben geöffnet und werden regelmäßig (mind. nach jeder Trainingsgruppe) gereinigt und desinfiziert
- Männer und Frauentoiletten werden hier jeweils für eine Gruppe genutzt

5. Umkleiden und Duschräume

- Die Umkleiden und Duschräume können wieder genutzt werden

6. Laufwege

- Beim Ein- und Ausgang der Halle werden alle Kinder einen Mundschutz tragen
- Die Kinder gehen geregelt in die Halle und gehen direkt an ihren vorgegebenen Platz in der Halle. Die Eltern geben ihre Kinder vor der Tür ab und auch nach der Trainingsstunde werden die Kinder vor der Turnhalle abgeholt. Die Eltern betreten die Turnhalle nicht.

7. Eigenes Equipment der Sporttreibenden

- Gymnastik-Matte (zur Unterlage)
- Handtuch
- Trinkflasche

8. Voraussetzungen

- Berechtigungsnachweis

Als Berechtigungs-Nachweis muss eines der drei folgenden Dokumente genutzt werden:

- Getestet
Negatives Corona-Testergebnis (PCR- oder Schnelltest), welches bei der Ankunft maximal 24 Stunden alt sein darf.
- Geimpft
Die Teilnehmer bringen ihren offiziellen Impfnachweis bzw. Impfpass mit. Der vollständige Impfnachweis muss älter als 14 Tage sein.
- Genesen
Die Teilnehmer bringen ihre Genesenenbescheinigung mit.

Konzeption der Trainingsgruppen

1. Größe

- Die Sporthalle Elm ist 648 qm. Pro Trainingsteilnehmer werden 15 qm zur Verfügung stehen.

2. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiterinnen/Trainerinnen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden)
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiterinnen und Teilnehmende). Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

3. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name) durch die Übungsleiterin zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder einer Übungsleiterin die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.
- Die Anwesenheitslisten sollten an einem festgelegten Ort gesammelt werden

4. Gesundheitsprüfung

- Eigentlich eine Selbstverständlichkeit: Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Die Übungsleiterin hat dies vor jedem Training abzufragen.

5. Fahrgemeinschaften

- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren

6. Erste-Hilfe

- Der Erste-Hilfe-Koffer sollte vorab kontrolliert und anschließend mit an den Trainingsort genommen werden
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten

Trainingsstunde in der Halle

- Bei Hallentraining ist die Sporthalle vorab möglichst intensiv durchzulüften
- Der Aufbau der Turn- und Sportgeräte muss in jedem Training koordiniert und organisiert werden. Die Geräte werden durch die Trainer auf und abgebaut.
- Die Abstandsregeln von mindestens zwei Metern sind einzuhalten und es ist ein Nasen-Mundschutz beim Betreten und Verlassen der Halle zu tragen. Außerdem tragen die Trainer während des gesamten Trainings den Nasen-Mundschutz.
- Magnesia wird für jedes Kind in einer mitgebrachten Dose aufgeteilt